

ДРУЖБА. КОНФЛИКТЫ. ТРАВЛЯ

ПРОГРАММА КУРСА

Дорогие друзья!

Представляем вам проверенный курс от Академии безопасности Ольги Бочковой «Дружба. Конфликты. Травля»! Мы создали его, чтобы дети:

- чувствовали себя спокойно, уверенно и безопасно в любом коллективе
- становились лидерами в своей жизни
- научились защищать себя в конфликтах и травле.

Этому дети учатся через лёгкие и понятные примеры, видеоиллюстрации и нешаблонные упражнения для закрепления навыков.

Уроки курса объединены в 5 блоков:

БЛОК «ПОГРУЖЕНИЕ»

- ✓ Знакомство с платформой, создателями курса и основными принципами обучения

БЛОК «ДРУЖБА»

- ✓ Вводный подкаст (аудиоурок) для родителей

Видеоуроки для детей:

- ✓ Что такое дружба?
- ✓ Как начать дружить?
- ✓ Дружба и личные границы
- ✓ Как договариваться с друзьями?
- ✓ Если общаться трудно
- ✓ Дружба в компании
- ✓ Виртуальная дружба
- ✓ Как заканчивать дружить

БЛОК «КОНФЛИКТЫ»

- ✓ Вводный подкаст (аудиоурок) для родителей

Видеоуроки для детей:

- ✓ Что такое конфликт?
- ✓ Конфликт начинается
- ✓ Конфликт в разгаре
- ✓ Конфликт разрешается
- ✓ Конфликт не решается или затягивается
- ✓ А если это не конфликт?
- ✓ Урок для родителей: когда и как надо вмешиваться?

БЛОК «ТРАВЛЯ»

- ✓ Вебинар «Школа без травли» для родителей
- Видеоуроки для детей:
 - ✓ Что такое травля (буллинг)?
 - ✓ Какие роли есть в травле?
 - ✓ Что делать, если я – мишень травли?
 - ✓ Что делать, если я – наблюдатель травли?
 - ✓ Что делать, если я – инициатор травли?
 - ✓ Кибербуллинг
 - ✓ Урок для родителей: что нужно знать о травле?

БЛОК «ОБОБЩЕНИЕ»

- ✓ Проверка и закрепление полученных знаний в формате онлайн-квеста

Кроме того, в основных блоках «Дружба», «Конфликт» и «Травля» вы найдёте **уникальный урок «Вопрос-Ответ»**: ответы на самые частые вопросы, которые нам задают родители и дети. Эти уроки «растущие»: если вам не хватило информации по теме курса или есть индивидуальный вопрос - вы можете его задавать, а Ольга Бочкова прокомментирует развернуто.

ЧЕМУ НАУЧИТСЯ РЕБЁНОК ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА?

Курс направлен на развитие *навыков эффективного и безопасного общения*, в том числе умений:

- ✓ различать и поддерживать разные типы отношений: вежливое общение, знакомство, приятельство, дружбу;
- ✓ осознавать и защищать свои границы в разных отношениях;
- ✓ знакомиться и завязывать общение с одним человеком и с компанией;
- ✓ отстаивать своё мнение и свои интересы и учитывать чувства другого человека в общении;
- ✓ противостоять манипуляциям и защищать свою безопасность;
- ✓ занимать комфортную позицию в коллективе;
- ✓ справляться со сложностями в интернет-общении;
- ✓ обсуждать свои чувства и реакции в дружеских и приятельских отношениях;
- ✓ экологично завершать отношения;
- ✓ разрешать недомолвки и недопонимания, не доводя их до ссор;
- ✓ взросло и грамотно решать конфликты, не поступаясь своими интересами;
- ✓ вовремя распознавать опасные ситуации в общении и обращаться за помощью;
- ✓ делать выводы из случившихся конфликтов и выбирать свой круг общения;
- ✓ признавать собственную неправоту и восстанавливать пошатнувшиеся отношения;
- ✓ отличать конфликт «на равных» от нападения и травли;

- ✓ распознавать травлю и понимать, какие роли кто в ней выполняет;
- ✓ предотвращать ситуацию травли, если это возможно;
- ✓ обозначать необходимость вмешательства взрослых в ситуацию травли;
- ✓ справляться, в том числе с помощью взрослых, с ситуацией травли в интернете;
- ✓ признавать вклад другого человека в отношения и поддерживать других, когда это нужно;
- ✓ строить крепкие, тёплые и уважительные отношения со сверстниками и членами семьи,

... и многого другого!

КАК ПОСТРОЕНЫ УРОКИ?

Каждый урок включает в себя три взаимосвязанные части:

- ✓ один или два коротких (до 15 минут) видео;
- ✓ памятка с основными тезисами урока для повторения и облегчения запоминания;
- ✓ тренировочное задание для закрепления полученных навыков.

Прохождение курса займет у вас 3 месяца.

Блоки будут открываться последовательно.

Доступ ко всем урокам сохранится для вас на 1 год с момента старта потока *

На наш взгляд, оптимальный темп работы – примерно один урок через день. Небольшой объём уроков и заданий позволит легко и бесппроблемно освоить весь материал, а выполнять их можно даже по вечерам в учебно-развлекательном формате. Вы всегда можете написать нам о трудностях, вопросах и успехах в работе.

**при условии полной оплаты курса*

КАК ПОСТРОЕНЫ ВОСКРЕСНЫЕ ВСТРЕЧИ? **

Каждая встреча проходит на онлайн видеоплатформе (Zoom или подобной). Дети подключаются без видео и общаются с куратором в чате, решая предложенные коммуникативные ситуации.

При этом каждая 4-ая встреча проходит с обязательным подключением видео для групповой отработки навыков в режиме реального времени.

- ✓ к встречам не нужно готовиться
- ✓ встречи можно посещать, даже если не просмотрены уроки из блока и не выполнены тренировочные задания

***проводятся на тарифе «Профи»*

КАК НАЧАТЬ ОБУЧЕНИЕ?

- Познакомьтесь с вводным уроком для родителей, чтобы погрузиться в тему курса.
- Расскажите ребёнку том, что с помощью специальных навыков общения, которым не учат в школе, можно стать увереннее, проявлять лидерство в коллективе и получать больше удовольствия от общения.
- Поясните, что обучение по курсу «Дружба. Конфликты. Травля» мало похоже на обычные занятия: видеоуроки в них поясняются в сценках, а навыки закрепляются в необычных заданиях.
- Предложите выбрать время, в которое ребёнку будет удобно просматривать уроки и выполнять задания.

КАК ВЫПОЛНЯТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ?

Мы рекомендуем выполнять тренировочное задание сразу после просмотра урока, пока информация свежа в памяти.

- Тренировочное задание – это простой способ проявить приобретенные умения и уточнить, правильно ли ребенок воспринял информацию из урока.
- Предложите свою помощь с техническими моментами (распечатать памятку или бланк задания, включить видеофрагмент и т.п.), но выполнение задания отдайте в руки самого ребёнка.
- Если ребёнок просит вашей помощи в выполнении задания, обсудите вместе с ним предложенную ситуацию, помогите записать его ответы, но не придумывайте их вместо него.
- Некоторые тренировочные задания связаны между собой, поэтому у вас есть возможность использовать их сразу в виде рабочего блокнота.
- Уважайте право ребенка на конфиденциальность. Вопросы, которые затрагиваются в курсе, могут быть чувствительными для него, поэтому родителям важно проявлять тактичность и быть готовыми к тому, что ребенок захочет сохранить в тайне, например, тренировочное задание, в котором описывает ситуацию из реальной жизни.

Официальный сайт курса:

https://course.bochkova.academy/dkt?utm_source=pdf

Успешного и комфортного обучения!

Команда Академии безопасности Ольги Бочковой