

ДРУЖБА. КОНФЛИКТЫ. ТРАВЛЯ

Дорогие друзья!

Представляем вам совершенно новый курс от Академии безопасности Ольги Бочковой: «Дружба. Конфликты. Травля»! Мы создали его для того, чтобы научить детей безопасному и эффективному общению, успешному разрешению конфликтов и умению грамотно взаимодействовать в разных коллективах.

Как строить комфортные и уважительные отношения с одноклассниками, друзьями, приятелями и просто знакомыми? Как отстаивать свою позицию и как договориться, если мнения расходятся? Что делать, если недопонимание перерастает в ссору и когда можно решить спор своими силами, а когда пора обращаться за помощью? Как предотвратить травлю в коллективе и что делать, если она уже началась?

Об этих и многих других аспектах безопасного общения мы рассказываем лёгким и понятным ребёнку языком, с видеоиллюстрациями, памятками и интересными, нешаблонными упражнениями для закрепления навыков.

Уроки курса объединены в 5 блоков:

БЛОК «ПОГРУЖЕНИЕ»

- ✓ Знакомство с технической стороной работы с платформой, создателями курса и основными принципами обучения

БЛОК «ДРУЖБА»

- ✓ Вводный подкаст (аудиоурок) для родителей
- ✓ Что такое дружба?
- ✓ Как начать дружить?
- ✓ Дружба и личные границы
- ✓ Как договариваться с друзьями?
- ✓ Если общаться трудно
- ✓ Дружба в компании
- ✓ Виртуальная дружба
- ✓ Как заканчивать дружить

БЛОК «КОНФЛИКТЫ»

- ✓ Вводный подкаст (аудиоурок) для родителей
- ✓ Что такое конфликт?
- ✓ Конфликт начинается
- ✓ Конфликт в разгаре
- ✓ Конфликт разрешается
- ✓ Конфликт не решается или затягивается
- ✓ А если это не конфликт?
- ✓ Урок для родителей: когда и как надо вмешиваться?

БЛОК «ТРАВЛЯ»

- ✓ Вводный подкаст (аудиоурок) для родителей
- ✓ Что такое травля (буллинг)?
- ✓ Какие роли есть в травле?
- ✓ Что делать, если я – мишень травли?
- ✓ Что делать, если я – наблюдатель травли?
- ✓ Что делать, если я – инициатор травли?
- ✓ Кибербуллинг
- ✓ Урок для родителей: что нужно знать о травле?

БЛОК «ОБОБЩЕНИЕ»

- ✓ Проверка и закрепление полученных знаний в формате онлайн-квеста

Кроме того, в основных блоках «Дружба», «Конфликт», «Травля» вы найдёте уникальный урок «Вопрос-Ответ»: ответы на самые частые вопросы, которые нам задают родители и дети. Эти уроки необычны тем, что мы сделали их «растущими»: если вам не хватило информации по теме курса или какая-то тема, на ваш взгляд, не была раскрыта, вы можете задать свой вопрос по особой форме. В процессе обучения участники эксперты Академии будут анализировать ваши вопросы, объединять близкие по тематике и отвечать в формате коротких аудиозаписей.

КАК НАЧАТЬ ОБУЧЕНИЕ?

- Познакомьтесь с вводным уроком для родителей: так вы сможете глубже погрузиться в тему курса.
- В удобный момент и в спокойной обстановке поговорите с ребёнком о том, как возникают и развиваются отношения между людьми. Это можно сделать при обсуждении книги или фильма, или реальной ситуации из жизни.
- Расскажите ребёнку том, что общение, přátельство и дружбу можно укрепить и улучшить с помощью специальных навыков, которым не учат в школе, но которым можно научиться с помощью особенных уроков.
- Поясните, что обучение по курсу «Дружба. Конфликты. Травля» мало похоже на обычные занятия: видеоуроки в них поясняются в сценках, а навыки закрепляются в необычных тренировочных заданиях.
- Предложите выбрать регулярное время, в которое ребёнку будет удобно просматривать уроки и выполнять задания.
- Уважайте право ребёнка на конфиденциальность. Вопросы, которые затрагиваются в курсе, могут быть чувствительными для ребёнка, поэтому родителям важно проявлять тактичность и быть готовыми к тому, что ребёнок захочет сохранить в тайне, например, тренировочное задание, в котором описывает ситуацию из реальной жизни.

- Обсудите, в каких ситуациях из реальной жизни ребёнку могли бы пригодиться умения строить дружеские и приятельские отношения, решать конфликты и останавливать травлю – и обязательно отмечайте моменты, когда эти навыки действительно получается успешно применять!

КАК ПОСТРОЕНЫ УРОКИ?

Каждый урок включает в себя три взаимосвязанные части:

- ✓ один или два коротких (до 15 минут) видеоурока;
- ✓ памятка с основными тезисами урока для повторения и облегчения запоминания;
- ✓ тренировочное задание для закрепления полученных навыков.

Кроме того, после каждого урока мы предлагаем заполнить анкету обратной связи, чтобы мы могли сделать курс ещё более удобным и интересным!

Прохождение курса займет у вас примерно 2-3 месяца, в зависимости от выбранного вами темпа. Блоки будут открываться последовательно, но доступ ко всем урокам у вас сохранится навсегда, даже после окончания обучения.

На наш взгляд, оптимальный темп работы – примерно один урок в день. Небольшой объём уроков и заданий позволит легко и бесппроблемно освоить весь материал, а выполнять их можно даже по вечерам в учебно-развлекательном формате. Безусловно, важно учитывать и общую нагрузку ребёнка за день и помнить, что курс «Дружба. Конфликты. Травля» - факультативный, а знания, полученные «через силу», усваиваются гораздо хуже, чем те, что не требуют от ученика чрезмерных усилий.

Вы всегда можете написать нам о трудностях, вопросах и успехах в работе! Мы обязательно поддерживаем обратную связь с участниками курса и стараемся сделать так, чтобы обучение доставляло не только пользу, но и удовольствие!

КАК ВЫПОЛНЯТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ?

Мы рекомендуем выполнять тренировочное задание сразу после просмотра урока, пока информация свежа в памяти.

- Напомните ребёнку, что тренировочное задание – это не контроль знаний, а способ проявить приобретенные умения и уточнить, правильно ли он воспринял информацию из урока.
- Предложите свою помощь с техническими моментами (распечатать памятку или бланк задания, включить видеофрагмент и т.п.), но выполнение задания отдайте в руки самого ребёнка.
- Если ребёнок просит вашей помощи в выполнении задания, обсудите вместе с ним предложенную ситуацию, помогите записать его ответ, но не придумывайте их вместо него.

- Некоторые тренировочные задания связаны между собой, поэтому у вас есть возможность скачать и/или распечатать их сразу в виде рабочего блокнота так, чтобы нужные материалы всегда были под рукой.

ЧЕМУ НАУЧИТСЯ РЕБЁНОК ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА?

Курс направлен на развитие *навыков эффективного и безопасного общения*, в том числе умений:

- ✓ различать и поддерживать разные типы отношений: вежливое общение, знакомство, приятельство, дружбу;
- ✓ осознавать и защищать свои границы в разных отношениях;
- ✓ знакомиться и завязывать общение с одним человеком и с компанией;
- ✓ отстаивать своё мнение и свои интересы и учитывать чувства другого человека в общении;
- ✓ противостоять манипуляциям и защищать свою безопасность;
- ✓ занимать комфортную позицию в коллективе;
- ✓ справляться со сложностями в интернет-общении;
- ✓ обсуждать свои чувства и реакции в дружеских и приятельских отношениях;
- ✓ экологично завершать отношения;
- ✓ разрешать недомолвки и недопонимания, не доводя их до ссор;
- ✓ взросло и грамотно решать конфликты, не поступаясь своими интересами;
- ✓ вовремя распознавать опасные ситуации в общении и обращаться за помощью;
- ✓ делать выводы из случившихся конфликтов и выбирать свой круг общения;
- ✓ признавать собственную неправоту и восстанавливать пошатнувшиеся отношения;
- ✓ отличать конфликт «на равных» от нападения и травли;
- ✓ распознавать травлю и понимать, какие роли кто в ней выполняет;
- ✓ предотвращать ситуацию травли, если это возможно;
- ✓ обозначать необходимость вмешательства взрослых в ситуацию травли;
- ✓ справляться, в том числе с помощью взрослых, с ситуацией травли в интернете;
- ✓ признавать вклад другого человека в отношения и поддерживать других, когда это нужно;
- ✓ строить крепкие, тёплые и уважительные отношения со сверстниками и членами семьи,

... и многого другого!

УСПЕШНОГО И КОМФОРТНОГО ОБУЧЕНИЯ!

 bochkova.academy  Эффект Бочковой  Детство с Олей

 8-903-534-69-65  Академия Безопасности Ольги Бочковой

