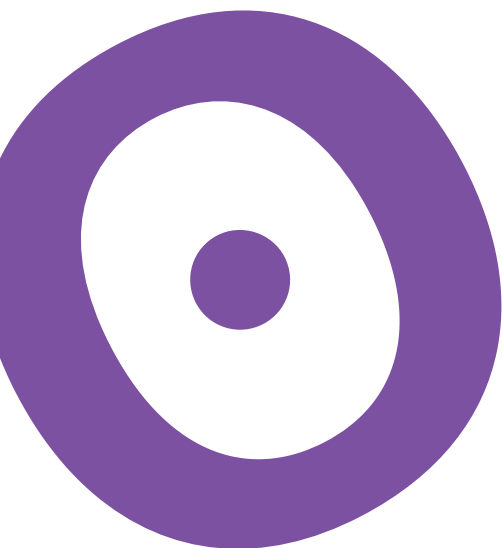
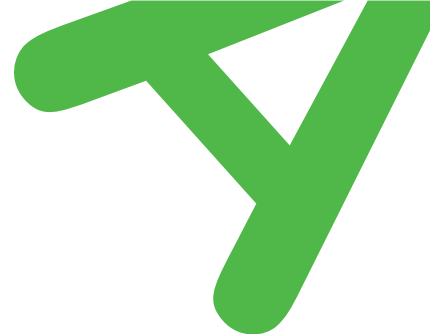


ДРУЖБА. КОНФЛИКТЫ. ТРАВЛЯ

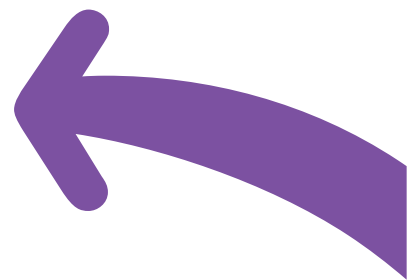


Чего хочет ЛЮБОЙ родитель для своего ребенка?



- Уверенность, спокойствие и стабильная самооценка
- Большой и дружный коллектив
- Жизнь без конфликтов или успешное их решение
- Отсутствие травли

Как этого достичь?
В школе такому НЕ УЧАТ.



Помогите своему ребенку
расти в здоровой и свободной атмосфере



ЭТИ ВОПРОСЫ ВОЛНУЮТ ДЕТЕЙ:



- Как завести друзей?
 - Как прекратить дружбу?
 - Как вести себя, если друг постоянно обижается?
 - Что делать, если друг то дружит, то игнорирует?
 - Как быть, если не принимают в компанию?
- 

Ребенок сможет решить ВСЕ эти вопросы,
если научится выстраивать
личные границы. Помогите ему в этом!

КОДЕКС ДРУЖБЫ

		Допустимо	
Со мной можно:		С другими я могу:	
Я			Другие
Со мной нельзя:		С другими я не могу:	
		Недопустимо	

Заполните табличку вместе с ребенком.

Научите ребёнка и научитесь сами:



- **«Уважай чужое мнение, даже если ты с ним не согласен».** Это относится и к вам: уважайте мнение своего ребенка.
- **«Говори, если тебе что-то надо».** Учите и учитесь проговаривать вслух ваши пожелания и ожидания.
- **«НЕТ значит НЕТ!».** Ваш ребенок тоже имеет право на «нет», и вам нужно уважительно относиться к этому.
- **«Не смейся над другими».** И вы, родители, не высмеивайте ребенка даже в шутливой форме.
- **«Не смейся над другими».** И вы, родители, не высмеивайте ребенка даже в шутливой форме.

Что надо понимать родителям?

КОНФЛИКТ

- противоречие сторон;
- силы его участников равны.

ТРАВЛЯ

- силы сторон **НЕ** равны;
- происходит **систематически**;
- издевательства направлены **на конкретного ребенка**;
- ребенок не имеет возможности сам прекратить **преследование**.

ЗА ТРАВЛЮ ОТВЕТСТВЕННЫ ВЗРОСЛЫЕ.

**НЕТ НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ,
КОТОРАЯ ОПРАВДАЛА БЫ ТРАВЛЮ.**

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ЭТИМ ПРАВИЛАМ:

1

Защищайся словами, уходи от неприятности, обращай за помощью!

2

Сдача – не решение проблемы.
Ищи нефизические способы защиты.

3

Если на тебя напали, всегда **применяй самооборону**. Неважно, девочки это или мальчики, — отбивайся от них, убегай и зови на помощь.

4

Самооборона должна быть **соразмерна нападению**. Ее цель – не пострадать, убежать от нападающих, привлечь внимание.

Если ситуация с травлей серьезна:

- **Поговорите с ребенком. Подробно выясните информацию обо всех случаях травли.**
- **Соберите материалы для подтверждения травли (видео- и аудиозаписи, фото синяков и пр.)**
- **Обратитесь к администрации школы, попросите разобраться в ситуации. Называйте вещи своими именами.**
- **Обратитесь к юристу для корректного составления заявлений и жалоб.**
- **Обратитесь к специалисту за заключением о психологическом состоянии ребенка (убедитесь что у него есть лицензия на проведение экспертизы).**
- **Предложите школе создать согласительную комиссию — орган, который поможет разобраться в ситуации.**
- **Пригласите медиаторов: они помогут разрешить конфликт, не вставая ни на чью сторону.**

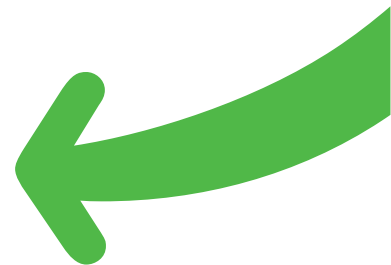


Если администрация не идет на контакт, обращайтесь

- в комиссию по делам несовершеннолетних управы/администрации района,
 - в управляющий совет школы,
 - к инспектору по делам несовершеннолетних,
 - в департамент образования,
 - в прокуратуру,
 - уполномоченному по правам человека.
- 

**ЕСЛИ ЭТО НЕ ПОМОГАЕТ —
СМЕНИТЕ ШКОЛУ.**

Уход — не слабость, а защита.



«Ты ни в чем не виноват!»

«Я с тобой, и я тебя защищу».

«Ты не отвечаешь за действия других людей».

**Ребенок должен знать,
что вы НЕ ДОПУСТИТЕ в его адрес
побоев, оскорблений и
несправедливости.**

ДАВАЙТЕ НАУЧИМ НАШИХ ДЕТЕЙ

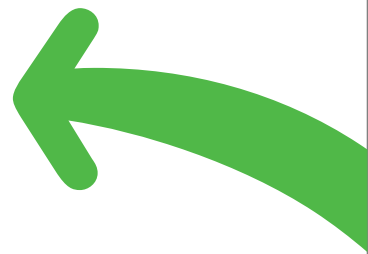
- ценить себя,
- дружить,
- разрешать конфликты,
- не вовлекаться в травлю,
- устанавливать и поддерживать здоровые отношения.



Присоединяйтесь
к первому потоку видеокурса
«Дружба. Конфликты. Травля»,
и пусть для вашего ребёнка
школа и отношения со сверстниками
будут «в кайф»!

СТАРТУЕМ 25 СЕНТЯБРЯ

Присоединиться
со СКИДКОЙ БОЛЕЕ 30%
можно тут *



***данные условия действуют только в период**
с 15 по 22 сентября 23:59 Мск.