

БЕЗОПАСНОСТЬ С НУЛЯ

КУРС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 7 ЛЕТ

Дорогие родители!

Представляем вам уникальный курс Академии безопасности Ольги Бочковой – «**БЕЗОПАСНОСТЬ С НУЛЯ**». Он состоит из двух модулей: «Безопасность с нуля. Начало» и «Безопасность с нуля. Продолжение». Вы можете пройти первый модуль отдельно, а можете углубить знания и освоить еще больше тем, техник и игр, освоив полный курс.

ЭТОТ КУРС ДЛЯ ВАС, ЕСЛИ:

- ✓ Вы сомневаетесь, когда и как обучать малыша навыкам безопасного поведения
- ✓ У вас есть тревоги или страхи по поводу безопасности ребенка
- ✓ Вы не уверены, как создать условия для безопасного взросления детей в семье
- ✓ Вы хотите уже сейчас научить ребенка защите личных границ и начать выстраивать с ним крепкие доверительные отношения
- ✓ Вы не знаете, как убедить родственников соблюдать правила безопасности

КАК ПРОХОДИТ КУРС:

- Вы вступаете в **закрытый канал Telegram**. Все занятия проходят непосредственно в этой группе.
- Занятия выходят **каждые три дня**. В занятиях есть короткие **аудио** с теорией, **видео** отработки навыков с детьми, удобная **инфографика** и **практические задания**.
- Вы выполняете практические задания. Выполнение занимает **от 5 до 30 минут**.
- Получаете подробную **обратную связь от куратора**.

Первый модуль длится 6 недель, второй – 4 недели. 2 раза за курс у вас будет возможность задать вопросы **лично Ольге Бочковой на закрытых онлайн-эфирах**.

«**БЕЗОПАСНОСТЬ С НУЛЯ. НАЧАЛО**» — это обучение основам безопасности детей от 0 до 7 лет с отработкой новых навыков и обратной связью от специалистов. Старт потока – 1 октября.

Уроки этой части курса объединены в три блока:

ПЕРВЫЙ БЛОК. ДОСТАТОЧНО ХОРОШИЙ РОДИТЕЛЬ

- ✓ Психосексуальное развитие ребенка от 0 до 7 лет
- ✓ 6 возрастных кризисов ребенка до 7 лет
- ✓ Теория привязанности
- ✓ Границы в детско-родительских отношениях
- ✓ Бабушки и дедушки. Как выстроить границы

- ✓ Отношения братьев и сестер в семье. Ревность, конфликты, разнополые дети
- ✓ Ребенок и сверстники. Первая дружба и выход из конфликтов
- ✓ Становление характера ребенка

ВТОРОЙ БЛОК. ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

- ✓ Как объяснить ребенку про его личные границы
- ✓ Как научить говорить “нет”. Игры и техники
- ✓ Что делать, если ребенок нарушает правила
- ✓ Базовые правила безопасности личных границ
- ✓ Что делать, если другие взрослые нарушают границы ребенка

ТРЕТИЙ БЛОК. ИНТИМНЫЕ ГРАНИЦЫ

- ✓ Где начинаются и заканчиваются интимные границы ребенка
- ✓ Переодевание, туалетный юмор, неудобные вопросы детей
- ✓ Правило купальника. Тревожные звоночки в поведении взрослых рядом с ребенком

В конце первой части вас ждут БОНУСЫ: “Как организовать дом, чтобы обезопасить ребенка” и “Гаджеты безопасности для ребенка”.

Вторая часть курса **“БЕЗОПАСНОСТЬ С НУЛЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ”** включает в себя ответы на самые распространенные вопросы о безопасности детей на улице, дома, в детском саду, полноценно раскрывает темы отношений маленьких детей со взрослыми и сверстниками с точки зрения безопасности. Курс стартует 1 декабря и также включает в себя три основных блока:

ПЕРВЫЙ БЛОК. РЕБЕНОК И БЛИЖАЙШЕЕ ОКРУЖЕНИЕ

- ✓ Границы с родственниками: бабушки и дедушки
- ✓ Как научить ребенка отвечать и обозначать границы с родственниками
- ✓ Братья и сестры. Особенности отношений. Как помочь избежать ревности и конкуренции. Разнополые дети, как организовать: спальное место, совместное купание. Близнецы.
- ✓ Как выбрать няню?
- ✓ Ребенок в детском саду. Правила поведения с воспитателями.

ВТОРОЙ БЛОК. РЕБЕНОК И СВЕРСТНИКИ

- ✓ Особенности дружбы в младшем возрасте
- ✓ Ссоры в песочнице. Как помочь ребенку решать конфликты без травм. Когда нужно вмешиваться в конфликт.
- ✓ Детские манипуляции
- ✓ Агрессия дошкольников
- ✓ Адаптация в детском саду

ТРЕТИЙ БЛОК. РЕБЕНОК НА УЛИЦЕ

- ✓ Правила безопасности на прогулках.
- ✓ Правила поведения с незнакомцами.
- ✓ Нападение на ребенка посторонним взрослым
- ✓ Замечания от посторонних. Как реагировать
- ✓ Поведение с животными
- ✓ Лайфхаки по безопасной одежде и обуви - специальный блок от экспертов “Диномама.ру”: варианты на любую погоду, сертификаты безопасности, экологичные бренды и многое другое.

В конце модуля вы получаете сразу 4 БОНУСА: памятка для потеряшек, ребенок на каникулах (дача, отпуск, природа), «антипожары», список рекомендованной литературы для изучения с ребенком.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- Четкие правила безопасности для детей до 7 лет
- Простые и эффективные техники для освоения ребенком правил
- Понимание процессов развития высших психических функций у детей
- Снижение уровня тревоги за безопасность ребенка
- Более 30 различных упражнений и техник
- Уверенность в себе как в родителе
- Уникальные памятки и чек-листы

Присоединяйтесь к ближайшему потоку курса **[“БЕЗОПАСНОСТЬ С НУЛЯ”](#)**, чтобы узнать, что, когда и КАК донести ребенку, чтобы **обеспечить его психологическую и физическую безопасность с младенчества до 1 класса**

Переходите по ссылке и оставляйте заявку, чтобы получить наиболее выгодную цену https://course.bochkova.academy/bezopasnost_from0_to7?utm_source=programma